



AKADEMIA
FORUM KOBIET
W LOGISTYCE

zaprasza do udziału w ekskluzywnych warsztatach

SZKOŁA PRZEMAWIANIA DLA KOBIET BIZNESU



Gdzie byś była, gdybyś nie bała się występować publicznie? Co byś osiągnęła, gdyby twoje wystąpienia były ciekawe, inspirujące i skuteczne? Jakie są sekrety skutecznej komunikacji, prezentacji?

Jeśli chcesz podnieść swoje umiejętności w zakresie prezentacji i wystąpień publicznych na wyższy poziom, to zapraszamy Cię do naszej **Szkoły przemawiania dla kobiet biznesu**. To wyjątkowy

warsztat, gdzie będziesz miała okazję rozwijać swoje umiejętności i poznać tajniki profesjonalnych wystąpień publicznych.

Otrzymasz wiedzę, materiały, ćwiczenia i wsparcie na każdym etapie warsztatu. Zajęcia skupiają się na bardzo praktycznych i konkretnych umiejętnościach, które pozwolą Ci wyróżnić się w świecie biznesu.

Podczas zajęć nauczysz się:

- ▶ Efektywnego występowania przed większą publicznością.
- ▶ Budowania przekonujących i inspirujących prezentacji.
- ▶ Kontroli emocji i uspokajania tremy.
- ▶ Skutecznego korzystania z języka ciała i tonu głosu.
- ▶ Zdobycia pewności siebie i utrzymania uwagi odbiorców.
- ▶ Rozwijania umiejętności improwizacji i radzenia sobie z nieprzewidywanymi sytuacjami.

Nie czekaj dłużej, dołącz do tego programu i przekonaj się, jaką różnicę może zrobić skuteczna komunikacja w Twojej karierze biznesowej! Oprócz nauki otrzymasz również cenne wsparcie społeczności kobiet przedsiębiorczych, które dzielą się swoimi doświadczeniami i inspirują do osiągnięcia jeszcze większych sukcesów.

Zapisz się już dziś, aby zająć miejsce w naszej limitowanej grupie! Dzięki naszemu warsztatowi z wystąpień publicznych staniesz się nie tylko pewniejszą siebie mówczynią, ale również zaufanym liderem, zdolnym do przekonywania, inspirowania i tworzenia pozytywnego wizerunku w świecie biznesu.



Warsztaty poprowadzi

EWA TUREK

Organizatorka TEDxWarawa Women i TEDxKids, trenerka pracy z emocjami wg C. Tippinga, Brandon Bays, Byron Katie. Specjalizuje się w wystąpieniach publicznych i storytellingu. Lider Toastmasters International z tytułem Distinguished Toastmaster. Wicemistrzyni Polski w przemówieniach inspiracyjnych. Do tego mentorka, wykładowczyni, trenerka, coach. Szkoli też z zarządzania emocjami, syndromu oszusta i wypalenia zawodowego. Wspiera w rozwoju zawodowym i osobistym, pracuje z zarządami, menedżerami, uczelniami, startupami.

Data	Sesja i tematy	Godzina/Miejsce
09.03.2024	Sesja 1: <ol style="list-style-type: none"> 1. Sesja powitalna i przedstawienie celów szkolenia 2. Analiza potrzeb i oczekiwań uczestniczek 3. Wprowadzenie do sztuki przemawiania: znaczenie skutecznego wystąpienia publicznego w biznesie 4. Ćwiczenia w zakresie kontroli oddechu i głosu 5. Budowanie pewności siebie i pozytywnego wizerunku podczas wystąpień publicznych 6. Techniki autoprezentacji: jak zaprezentować siebie, swój biznes w sposób interesujący i przekonujący - wizytówka słowna 	10.00 – 18.00 (w trakcie zajęć przewidziano 40 min. przerwę na lunch oraz przerwy kawowe) Miejsce zjazdu: Warszawa
10.03.2024	Sesja 2: <ol style="list-style-type: none"> 7. Szablon prezentacji, schemat pasujący do różnych wystąpień 8. Praktyczne ćwiczenia w prezentacji własnego projektu lub pomysłu biznesowego 9. Indywidualne coachingi: analiza mocnych stron i obszarów do poprawy 	9.00 – 14.00 (w trakcie zajęć przewidziano 40 min. przerwę na lunch oraz przerwy kawowe)
23.03.2024	Sesja 3: <ol style="list-style-type: none"> 1. Tworzenie slajdów i prezentacji multimedialnych 2. Zasady efektywnego układu i projektowania prezentacji 3. Praktyczne ćwiczenia w tworzeniu profesjonalnych slajdów 4. Porady dotyczące użycia multimediiów w trakcie wystąpień 5. Budowanie relacji z publicznością i umiejętność czytania nastrojów słuchaczy 	10.00 – 18.00 (w trakcie zajęć przewidziano 40 min. przerwę na lunch oraz przerwy kawowe) Miejsce zjazdu: Warszawa

<p>24.03.2024</p>	<p>Sesja 4:</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Techniki interakcji z publicznością: zadawanie pytań, prowadzenie dyskusji i odpowiedzi na trudne pytania 7. Rola komunikacji niewerbalnej w wystąpieniach publicznych 8. Ćwiczenia praktyczne: reagowanie na różne sytuacje podczas przemówień, trudna publiczność itp. 	<p>9.00 – 14.00</p> <p>(w trakcie zajęć przewidziano 40 min. przerwę na lunch oraz przerwy kawowe)</p>
<p>06.04.2024</p>	<p>Sesja 5:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Praca nad dynamiką wystąpień: tempo mowy, podkreślanie ważnych argumentów, zmiana tonu głosu 2. Rola storytellingu w przemawianiu publicznym: jak opowiadać historie, które przyciągają uwagę i angażują słuchaczy 3. Ćwiczenia praktyczne: prezentacja krótkiej historii lub anegdoty związanej z biznesem 4. Występować w stylu TED. Co możemy wykorzystać z najlepszych wystąpień TED? 	<p>10.00 – 18.00</p> <p>(w trakcie zajęć przewidziano 40 min. przerwę na lunch oraz przerwy kawowe)</p> <p>Miejsce zjazdu: Warszawa</p>
<p>07.04.2024</p>	<p>Sesja 6:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Ostatnie poprawki i konsultacje przed prezentacją końcową 6. Prezentacja końcowa: każda uczestniczka ma okazję zaprezentować wyniki swojej pracy i postępy w sztuce przemawiania 7. Podsumowanie szkolenia i sesja feedbacku dla uczestniczek 8. Podanie materiałów dodatkowych i zasobów, które mogą pomóc w dalszym doskonaleniu umiejętności przemawiania 	<p>9.00 – 14.00</p> <p>(w trakcie zajęć przewidziano 40 min. przerwę na lunch oraz przerwy kawowe)</p>

MOŻLIWOŚCI UDZIAŁU

Program przeznaczony jest dla przedstawicielek branży TSL (transport – spedycja – logistyka), bez względu na staż i zajmowane stanowisko.

Koszt udziału = 6140 PLN* +23% VAT, zawiera udział w 3 zjazdach (6 sesji) warsztatowych (w hotelu w okolicach Warszawy), luncze i przerwy kawowe, jedną kolację networkingową w trakcie pierwszego zjazdu.

UWAGA! Koszt udziału nie zawiera kosztów noclegu, uczestniczki pokrywają te koszty indywidualnie.

*5% rabatu przy udziale więcej niż dwóch osób z jednej firmy

*5% rabatu dla osób, które brały udział we wcześniejszych programach rozwojowych FKL

Zgłoszenia przyjmowane będą do 29 lutego 2024 r. Zapisz się na nasz warsztat już teraz! Liczba miejsc ograniczona.